**Демонстрационный вариант**

**квалификационного экзамена**

**для инструкторов по физической культуре ДОУ**

*В демонстрационном варианте представлены конкретные примеры заданий квалификационного экзамена для педагогических работников.*

*Назначение демонстрационного варианта - дать представление о структуре квалификационного экзамена, количестве заданий, об их форме и уровне сложности.*

ГБУ ВО « Региональный информационно- аналитический центр оценки качества образования»

***При выполнении задания в бланке ответов № 1 в строке с номером выполняемого Вами задания поставьте номер выбранного Вами ответа***

**1. В чем состоят задачи физического воспитания:**

1) оздоровление ребенка;

2) оздоровление и образование ребенка;

3) оздоровление, образование и воспитание ребенка;

4) развитие ребёнка.

**2. Перечислите критические периоды психофизического развития ребенка:**

1) 1-ый год, 4-ый год;

2**)** 1-ый год, 3-ий год, 7-ой год;

3) 2-ой год, 4-ый год, 6-ой год;

4) 3-ий год, 6-ой год.

**3. Во время обучения ходьбе необходимо:**

1) воспитание согласованности рук и ног;

2) развитие равновесия;

3) формирование правильной осанки;

4) развитие чувства ориентации в пространстве.

**4. Строевые упражнения проводятся в дошкольном возрасте:**

1) со средней группы;

2) с младшей группы;

3) со старшей группы;

4) с подготовительной группы.

**5. Укажите, с какого возраста в программу детского сада вводят спортивные игры:**

1) 3 лет;

2) 4 лет;

3) 5 лет;

4) 6 лет.

**6. Упражнения с предметами оказывают:**

1) тонизирующее воздействие на организм;

2) вырабатывают правильный мышечный тонус качества движений;

3) поднимают настроение;

4) развивают способность дифференцировать мышечные усилия.

**7. Во время бега основной акцент у дошкольников должен делаться на:**

1) фазу полета;

2) постановку стопы;

3) дыхание по время бега;

4) согласованность движений рук и ног.

**8. Подбор и планирование подвижных игр зависит от:**

1) условий работы возрастной группы;

2) времени года;

3) от содержания программного материала;

4) подготовленности детей.

**9. Для поддержания эмоционального тонуса и закрепления пройденного на занятии физической культуры воспитателю следует включать в основную часть:**

1) упражнения на гибкость;

2) подвижные игры и игровые задания;

3) просмотр диафильмов;

4) упражнения на внимание.

**10. Гностические способности нужны инструктору по ФК для:**

1) умения планировать и контролировать педагогический процесс;

2) умения корректировать деятельность;

3) умения строить стратегию и тактику обучения;

4) умения анализировать свою деятельность и сопоставлять её с деятельностью и поведением детей.

**11. Экспрессивные способности – это:**

1) речь, мимика, жесты;

2) образное слово;

3) владение своим телом;

4) владение своим телом, речь, мимика, жесты.

**12. В физическом воспитании детей с ослабленным здоровьем величина физической нагрузки контролируется:**

1) по пульсу;

2) по внешним признакам утомления;

3) частоте дыхания;

4) по пульсу, частоте дыхания, внешним признакам утомления.

***Ответом на задания 13-18 могут быть некоторое целое число, слово, словосочетание, сочетание букв и цифр. Ответ надо записать справа от номера задания.***

**13.** Врожденные морфофункциональные качества, благодаря которым возможна физическая активность человека.

**14.** Основной документ, на основе которого осуществляется работа по физическому воспитанию.

**15.** Возможности человека, обеспечивающие ему выполнение двигательных действий в минимальный для данных условий промежуток времени.

**16.** Упражнения, выполняемые в строго заданной форме и с точно обусловленной нагрузкой.

**17**. Жизненно необходимые для ребенка движения, которыми он пользуется в процессе своего бытия.

**18.** Инструкция: установите соответствие по образному содержанию подвижных игр:

1) Сюжетные игры а) «Зайцы и волк»

б) «Найди себе пару»

в) «Ловишки»

2) Бессюжетные игры г) «Кто скорее добежит до обруча»

д) «Придумай фигуру»

е) «Воробышки и кот»

з) «Найди свой домик»

***На каждый вопрос дайте развернутый ответ в бланке № 2.***

**19**. Опишите задачи и содержание основной части занятия.

**20.** Составьте комплекс ОРУ с гимнастическими палками для детей средней группы.